



Wochenspeiseplan- spontane Essensabholung in der Schulmensa

15.10. – 19.10.18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schüler Menü	Zigeunerschnitzel A;J Nudeln A;C	Kasslerhals I;J;O Sauerkraut A Kartoffelpüree G	Cordonbleu A;C;G;I;J;O Spätzle A;C Soße A;I;J Tomatensalat I;J	Rahmhackbraten A;C;G;I;J Spätzle A;C	Kiosk bis 11:00 Uhr geöffnet
Vegetarisches Menü	Mildes Gemüsechili A;I;J Rösti Blumenkohlsalat I;J	Spaghetti A;C Ratatouillesoße A;I;J Reibkäse G bunter Salat C;G;I;J	2 Vollkorn-Spinat- Käsenocken A;C;G;H;I;J Kürbisssoße A;G;I;J Tomatensalat I;J	Gemüseschnitzel A;C;G;I;J Rahmspinat A;G;I;J Salzkartoffeln	*****
Snack-Gericht	Schnitzelsemmel	Spätzle mit Soße	Pasta mit Tomatensauce oder mit Bolognese	Apfelringe mit Vanillesoße	*****

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Weizen- Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusszeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse, K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffe;

Fett & Kursiv= Menüempfehlung DGE