



Gymnasium Ochsenhausen

Wochenspeiseplan – spontane Essensabholung in der Schulmensa

05.11. – 09.11.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesessen	4 Cevapcici _{A;C;G;I;J} Aivar _{A;F;I;J} Bratkartoffeln	(V) Spinat- Käsespätzle mit Rahm, Röstzwiebeln _{A;C;G} bunter Salat _{C;G;I;J}	Spaghetti „Carbonara“ mit Speck, Ei, Sahne und Käse _{A;C;G;I;J;O}	Cordon bleu vom Schweinerücken _{A;C;G;I;J;O} Soße _{A;I;J} Kartoffelsalat _{I;J} _G	Kiosk bis 11:00 Uhr geöffnet
Vegetarisches Essen	Frischkäse- Gemüse- Ravioli _{A;C;G;I;J} Tomatensoße _{A;G;I;J} Bunter Salat _{C;G;I;J}	Kartoffel-Gemüse- Käsegratin _{A;C;G;I;J} Kürbissoße _{A;G;I;J} bunter Salat _{C;G;I;J}	Heißer Vanille- Grießbrei _{A;G} Zimt-Zucker Sauerkirschen	Spaghetti _{A;C} Gemüsebolognese _{A;I;J} bunter Salat _{C;G;I;J}	****
Snack-Gericht	Kartoffeltaschen	Schnitzelsemmel	Wedges mit Dip	Pasta mit Tomatensoße oder Bolognese	****

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Weizen- Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffe;

Fett & Kursiv= Menüempfehlung DGE