



Gymnasium Ochsenhausen Wochenspeiseplan – spontane Essensabholung in der Schulmensa

03.12.-07.12.18	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesessen	Schweinerückensteak mit Schinken und Käse überbacken Tomatensoße Pestonudeln <small>A;C;E;G;H;J</small>	Gebratene Maultaschen mit Zwiebeln Speck und Kräutern <small>A;C;J;O</small>	Schaschlikpfanne mit Ofenkartoffeln <small>A;C;G;J;O</small>	1 Paar nackte Bratwürste Soße Kartoffelsalat <small>A;J</small>	Kiosk von 10 - 11:00 Uhr geöffnet
Vegetarisches Essen	Gebratene Schupfnudeln mit Ei <small>A;C</small> Tomatensoße <small>A;G;J</small> Blumenkohlsalat <small>J</small>	Kartoffel-Gemüse-Käsegratin <small>A;C;G;J</small> Paprikarahmsoße <small>A;G;J</small> Rohkostsalat <small>C;G;J</small>	2 Kürbis-Käseknödel mit Gemüsesoße <small>A;G;J</small> Rote-Bete-Apfelsalat <small>J</small>	Spaghetti mit Linsen-Gemüsebolognese <small>A;C;J</small> Bunter Salat <small>C;G;J</small>	***
Snack-Gericht für 2,50 €	Wedges mit Dip (V)	Pasta mit Tomatensoße (V) oder Hackfleischbolognese	Eierspätzle mit Rahmsoße	Pizza Salami	***

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Weizen- Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse, K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare, Austern); O = mit Konservierungsstoffe;

Fett & Kursiv= Menüempfehlung DGE