



Wochenspeiseplan – spontane Essensabholung in der Schulmensa

07.01. – 11.01.19	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesessen	1 Paar Wienerle ^{I;J;O} mit Linsen ^{A;I;J} und Spätzle ^{A;C}	*Rindergulasch mit ^{A;I;J} Kartoffelpüree Karottengemüse	Spießbraten mit Soße ^{A;I;J} Kartoffelknödel und Rotkohl ^{I;J}	2 Fajitas con Carne mit Rindfleisch, Gemüse, Jalapeños, Käse und Sauerrahm ^{A;C;G;I;J}	Kiosk bis 11:00 Uhr geöffnet
Vegetarisches Essen	Paprika- Möhren- Zucchinicurry ^{A;C;F;G;I;J;K} CousCous ^A Rohkostsalat ^{C;G;I;J}	Blumenkohl in Käsesoße ^{A;G;I;J} Salzkartoffeln bunter Salat ^{C;G;I;J}	Dinkelspaghetti ^{A;C} Tomatensoße ^{A;G;I;J} Reibkäse ^G bunter Salat ^{C;G;I;J}	Rührei ^c Rahmspinat ^{A;G;I;J} Salzkartoffeln	*****
Snack-Gericht	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Eier-Spätzle mit Soße	Wedges mit Dip	Schnitzelsemmel	*****

Allergene und Deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

A = Weizen- Glutenhaltig; B = Krebstiere; C = Eier und Eierzeugnisse; D = Fisch und Fischerzeugnisse; E = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; F = Soja und Sojaerzeugnisse; G = Milch und Milcherzeugnisse; H = Schalenobst (Haselnüsse, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne); I = Sellerie und Sellerieerzeugnisse; J = Senf und Senferzeugnisse; K = Sesamsamen; L = Schwefeldioxid und Sulfide; M = Lupinen; N = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalmare; Austern); O = mit Konservierungsstoffe;

Fett & Kursiv= Menüempfehlung DGE

DE-Öko-006 V = Vegetarisch, * = ohne Schweinefleisch

Bio-Produkte sind entsprechend mit „Bio“ gekennzeichnet.

Änderungen vorbehalten. BW 78001

Frisch gekocht und lecker aus der Region