



Schulmensa am GO Ochsenhausen
Ausgabe Mittagessen von 11:30 – 13:30 Uhr

16.05.- 21.05.2022 Cook & Chill	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesessen inkl. Beilage und Obst 4,30 € pro Portion	Feines Kalbsragout <small>A;I;J</small>	 * Rindergulasch mit Paprika <small>A;I;J</small>	*****	* 2 kleine gegrillte Hähnchenkeulen mit BBQ-Soße <small>A;E;F;I;J</small>	*****
Vegetarisches Tagesessen inkl. Beilage und Obst 4,30 € pro Portion	Spaghetti mit Soja-Belugalinsen-Gemüse-Bolognese und Reibekäse <small>A;C;F;G;I;J</small>	“Mac und Cheese” Makkaroni mit Käsesoße überbacken <small>A;C;G;I;J</small>	BIO-Grießbrei mit BIO-Zimt-Zucker und BIO-Apfelmus <small>A;G</small>	Pennenudeln mit Tomatensoße und Reibekäse <small>A;C;G;I;J</small>	Kiosk von 10:00 – 11:00 Uhr geöffnet.
Beilagen	 Dinkel-Vollkornspätzle <small>A;C</small>   Endiviensalat  mit Frenchdressing <small>G;I;J</small>	 Vollkorn-Hörnlenudeln <small>A;C</small>   Chinakohlsalat  mit Joghurd dressing <small>C;G;I;J</small>	*****	 Salzkartoffeln  Eisbergsalat  mit Balsamicodressing <small>I;J;L</small>	Mensa geschlossen. *****
Snack-Gericht am Kiosk für 3,00 € pro Portion	(V) Kartoffelrösti mit Apfelmus	(V) Pizza Margerita <small>A;I</small>	* siehe Tagesessen *	(V) Dampfnudeln mit Vanillesoße <small>A;C;G;H</small>	
Wissenswertes	<i>Die Sojabolognese beinhaltet Sojawürfel, Belugalinsen, Rapsöl, Zwiebeln, Tomaten, Lauch, Sellerie, Karotten, Paprika, Weizenmehl, Maisstärke, Kräuter und Gewürze.</i>	<i>Das Rindergulasch wird aus frischem Rindfleisch mit Tomaten, Paprika, Tomatenmark, Zwiebeln, Rapsöl, Weizenmehl, Maisstärke und Gewürzen gekocht.</i>	<i>Das heutige Angebot bereitet der Caterer gastromenü zu. Täglich werden wir mit frischen Lebensmitteln beliefert.</i>	<i>Für die BBQ-Soße kommen eine Gemüsebrühe, Tomaten, Tomatenmark, Ketchup, Apfelmus, geräuchertes Salz, geräucherte Paprika, Weizenmehl, Maisstärke, Zwiebel, Knoblauch, Rapsöl, Kräuter und Gewürze in den großen Topf.</i>	

 = vegan
* ohne Schweinefleisch